

## **Terugblik workshop 4 - Geeft de leidraad 'Consultatie en advies in de kinder- en jeugdpsychiatrie' (NVvP) in de praktijk voldoende houvast voor een goed resultaat?**

**Hoe helpt de leidraad 'Consultatie en advies in de kinder- en jeugdpsychiatrie' (NVvP) consultvragers en consultgevers? Hoe draagt dit bij aan herstel voor kinderen en hun ouders? En hoe helpt de inzet van consultatie de doorstroom te bevorderen?**

*Prof. dr. Wouter Staal, psychiater - Centrum Jonge Kind, Zorglijn Autisme-ADHD (Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen), onderdeel van Karakter*

Wouter Staal geeft in de twee workshoprondes een interactieve presentatie aan in totaal ongeveer 45 gretige deelnemers. Naast een meer theoretisch deel met toelichting op consultatiemodellen en juridische voorwaarden is er veel ruimte voor vragen en uitwisseling. Wat sterk naar voren komt, is de kracht van consultatie als versneller in de ggz en het belang daarbij om consultatie breed in te zetten voor kinderen en jeugd (tot aan nulde lijn en het onderwijs) en niet te beperken tot de eigen (ggz-) cirkels.

De deelnemers nemen de volgende boodschappen mee naar huis:

- Het bereik van consultatie is groot; realiseer je hoeveel consultaties je kunt geven in de tijd van één behandeltraject.
- Het belang de juiste mensen in te zetten voor consultatie; het vraagt kennis en ervaring, maar ook snel wegen en beslissen. Het is echt topsport!
- Wees je steeds bewust van de vraag achter de vraag en achterliggende dynamiek tussen de patiënt en alle personen daarom heen.
- Beperk je niet tot één vorm of setting (telefonisch, beeldbellen, face-to-face, eigen kantoor, bij de huisarts, etc.), beweeg mee met de patiënt en aanvrager en geef ook aan wat je als consulent zelf nodig hebt. Iedere setting levert andere informatie op in een andere dichtheid.
- Let goed op je rol: je geeft advies. Als je als behandelaar wilt optreden, moet je als consultgever aan de aanvrager adviseren je als behandelaar in te schakelen, dus de patiënt te verwijzen.
- Je kunt terecht komen in een situatie met conflicterende wetgeving. Dan geldt de wet van de professional, namelijk jouw gelofte als zorgverlener.
- Consultatie kan een belangrijke bijdrage leveren aan de afname van wachtlijsten. Het levert dus niet alleen iets op voor de patiënt maar ook voor de professional die daardoor minder druk ervaart.

Consultatie: we doen het te weinig en dat is echt een gemiste kans!