



Expertisecentrum Overwaal Angst-, Dwangstoornissen en PTSS

De impact van het keurmerk

Gert-Jan Hendriks, psychiater
Hoofd Onderzoekslijn Overwaal

Hoogleraar behandeling ouderen met angst en depressie
Radboud Universiteit Nijmegen – Behavioural Science Institute

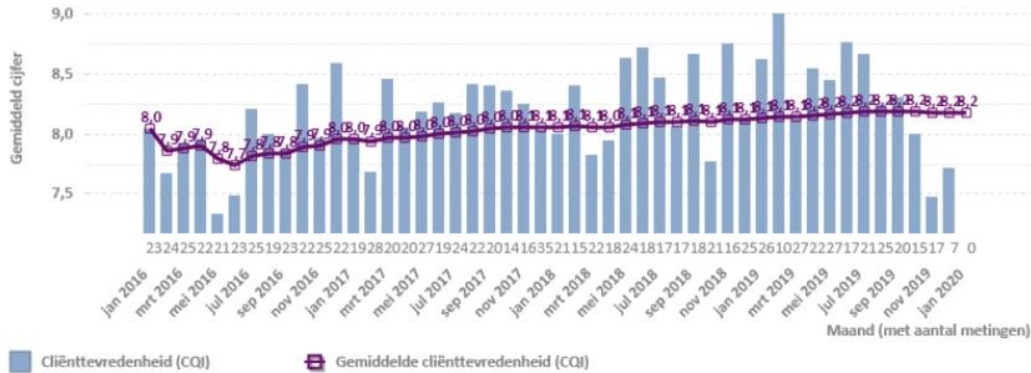
Bezoek TOPGGZ-bestuur 9-1-2020

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

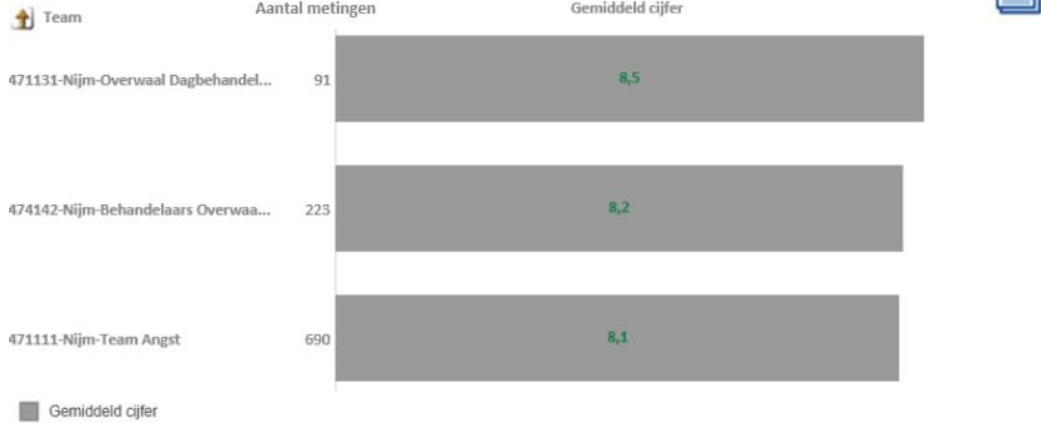
Clïenttevredenheid 2016 - 2019

Clïenttevredenheid (CQI) | Team Level, periode t/m jan 2020

Verwerkt t/m jan 2020, frequentie: Maandelijks



Clïenttevredenheid (CQI) | Team Level, periode t/m jan 2020



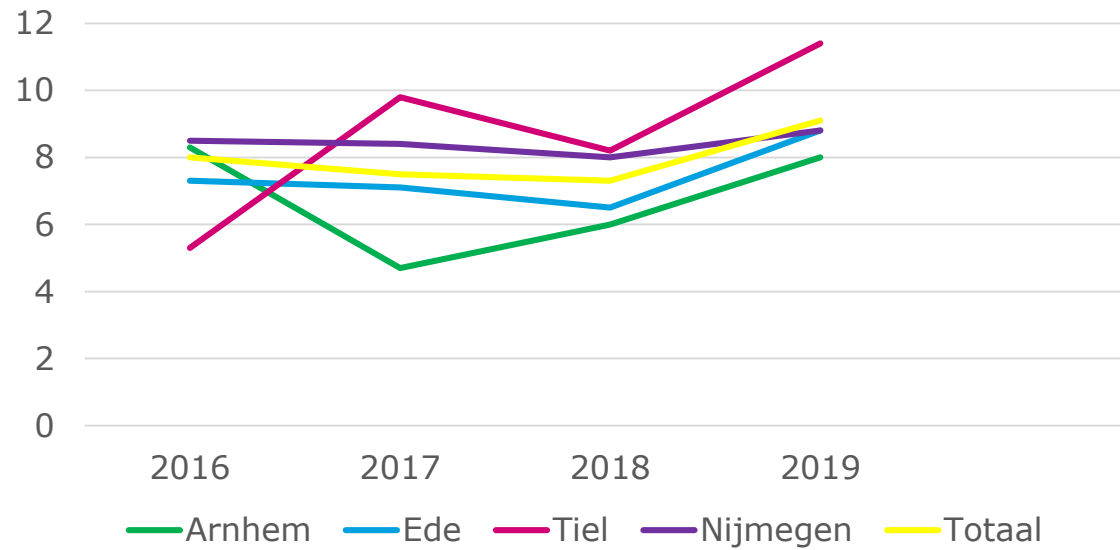
Cliënttevredenheid 2019



Delta-T ontwikkeling



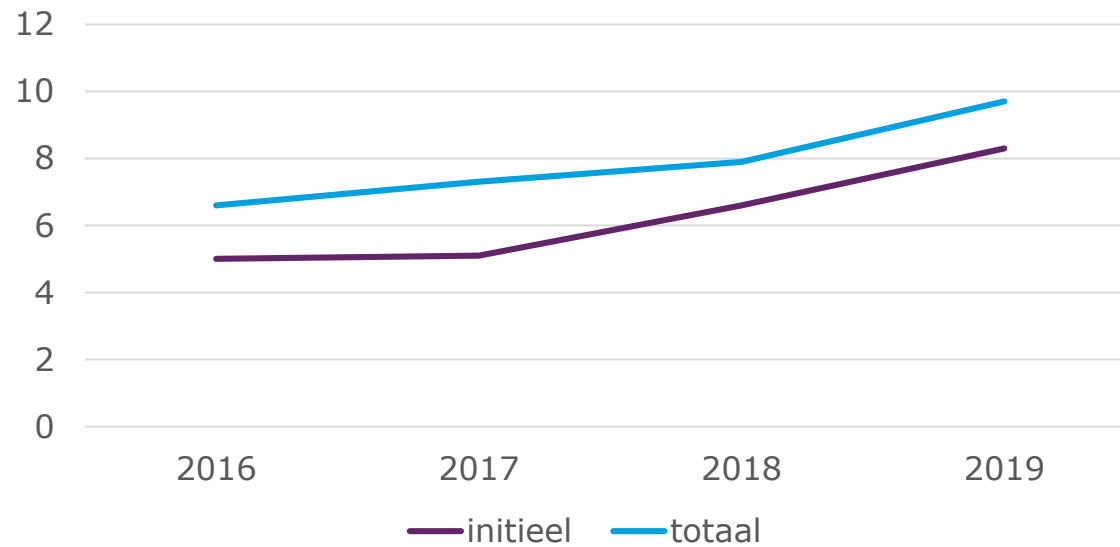
ZP Angst Δ -T



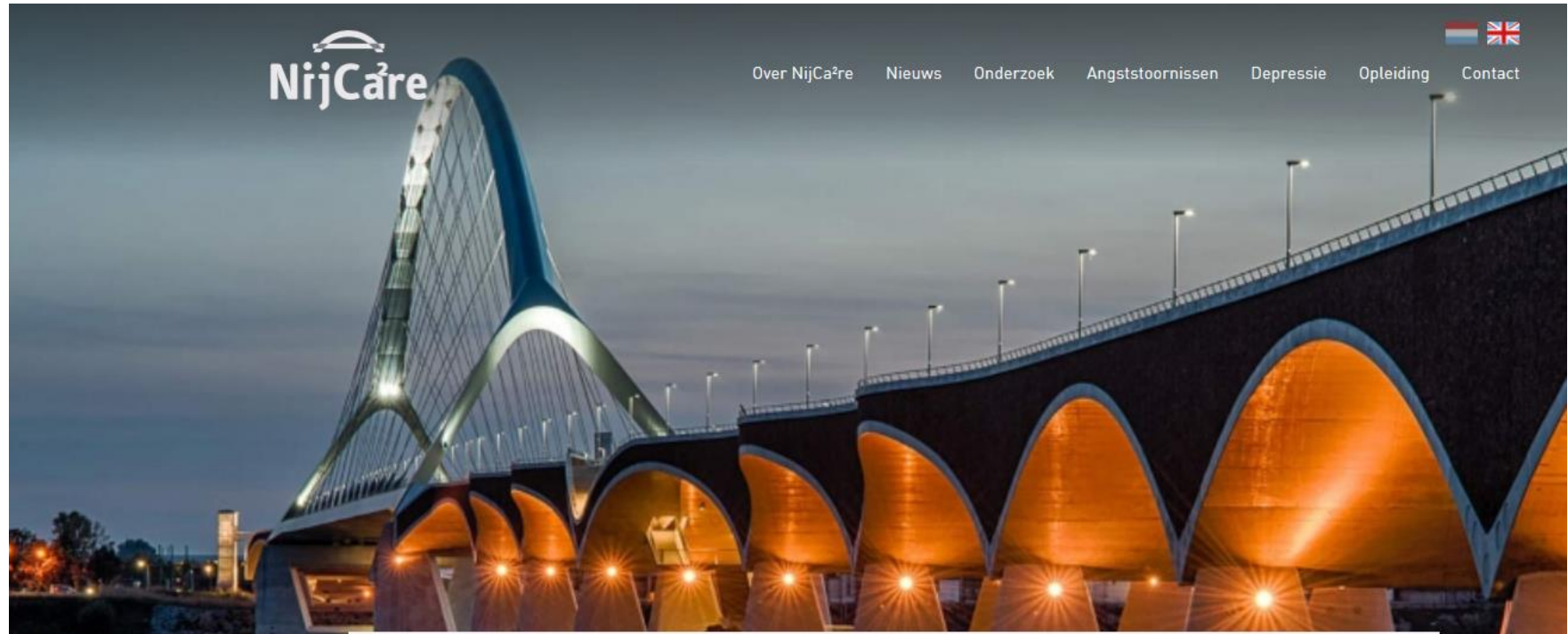
Delta-T PTSS



Δ -T PTSS



Nijmegen Centre for Anxiety and Affective Disorders Research and Expertise



USP's NijCa²re:

- Brug tussen fundamenteel en toegepast onderzoek
- Toegang tot goed gestructureerde effectieve ZP's met transdiagnostische scope
- TOPGGZ keurmerken
- Onderzoekslogistiek/-management

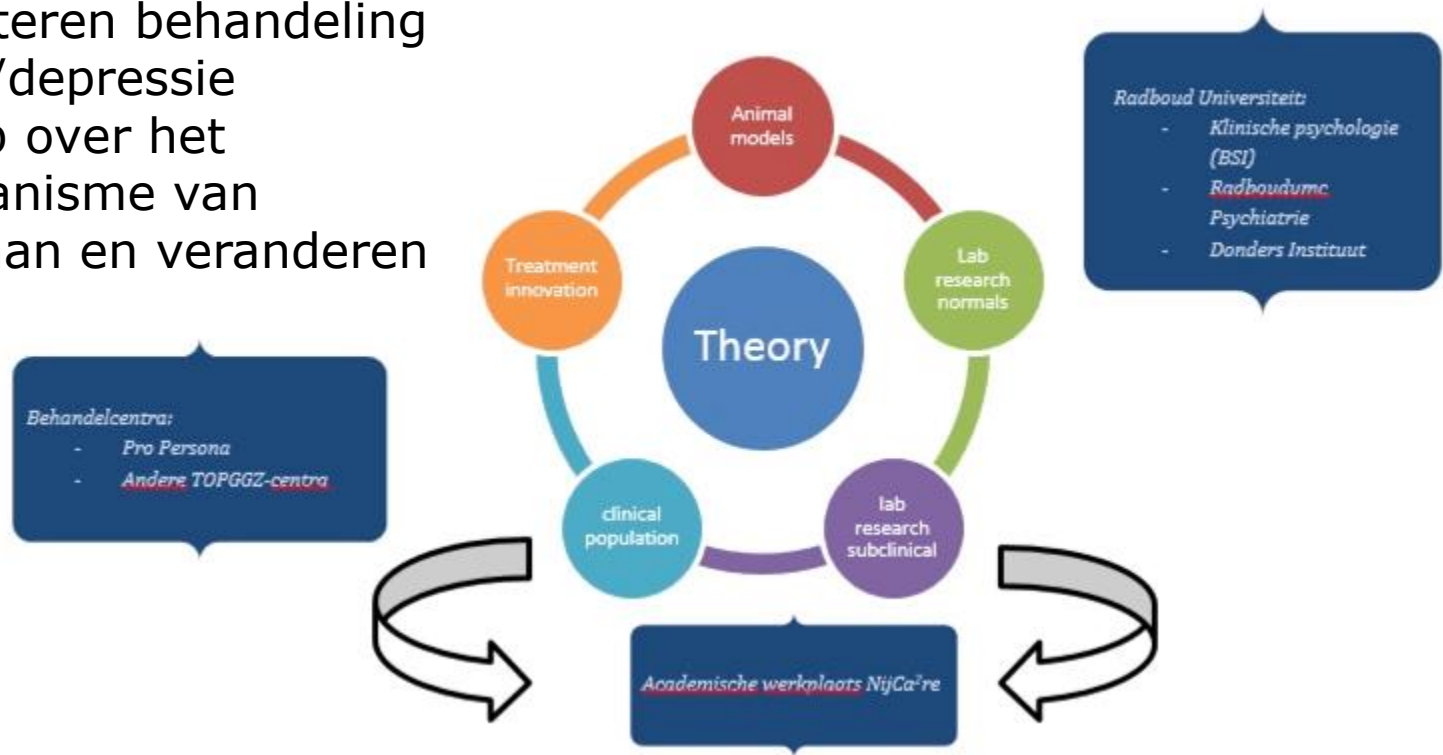
Kennisoverdracht

- Bachelor- en master RU klinische psychologie
- Beroepsopleiding:
 - Gz-psycholoog
 - Klinisch psycholoog
 - Psychiater
 - CGW (via VGCT)
- Symposia/congressen:
 - Nationaal/internationaal
- Interne deskundigheidsbevordering:
 - Eenmaal per jaar zorgprogramma: 8 uur
 - Tweemaal per jaar extinctietraining: 2 x 8 uur
 - Intensieve traumabehandeling: 9 dagen
 - Taskforces Angst/dwang en PTSS: 1 x per maand 1 uur
- Elke twee jaar congres:
 - De Vermijding Voorbij: 15-05-2020

NijCa²re model

Doelstellingen:

- Verbeteren behandeling angst/depressie
- Begrip over het mechanisme van ontstaan en veranderen



Wetenschappelijke strategie – NijCa²re

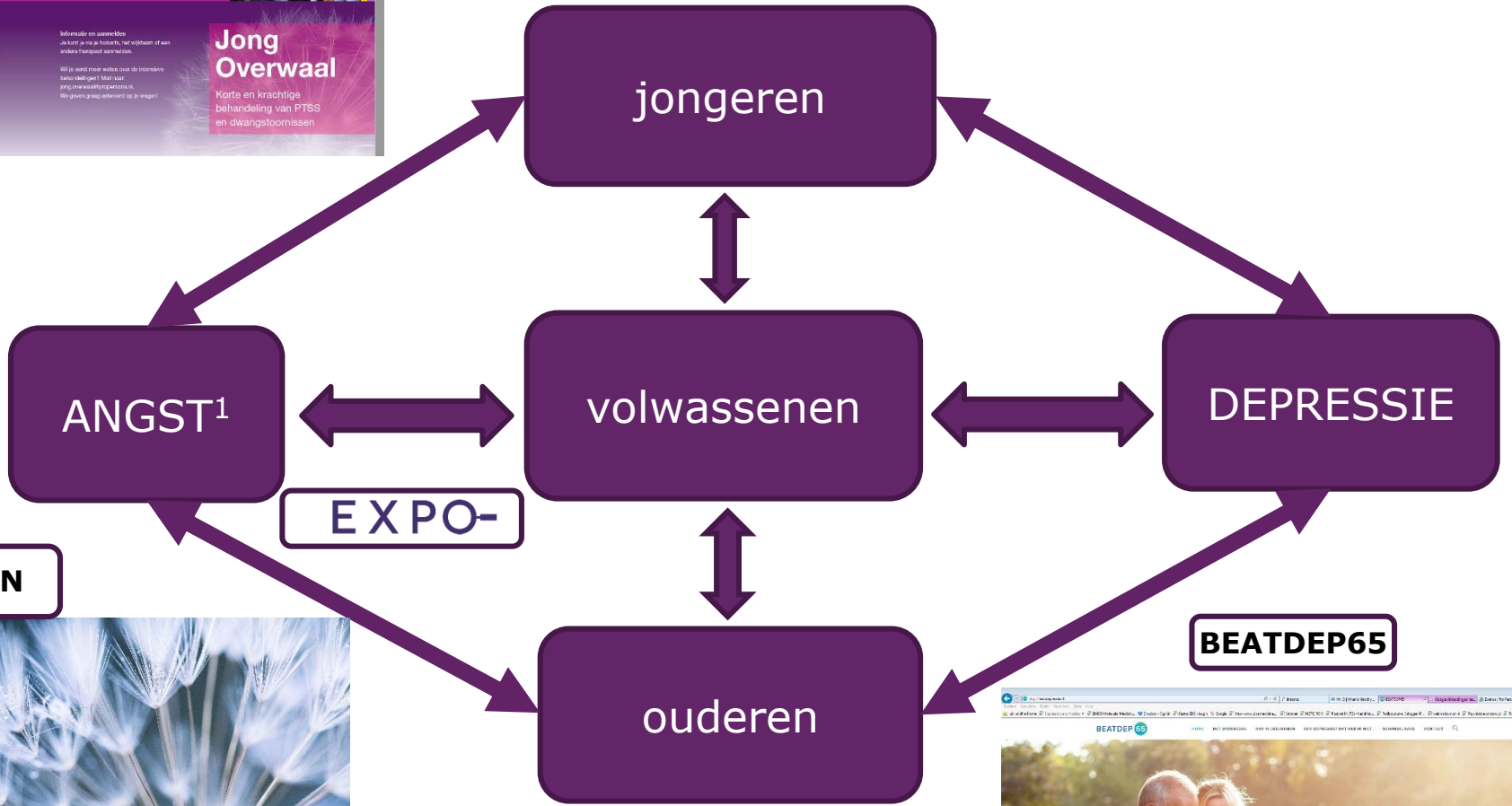


Jong Overwaal

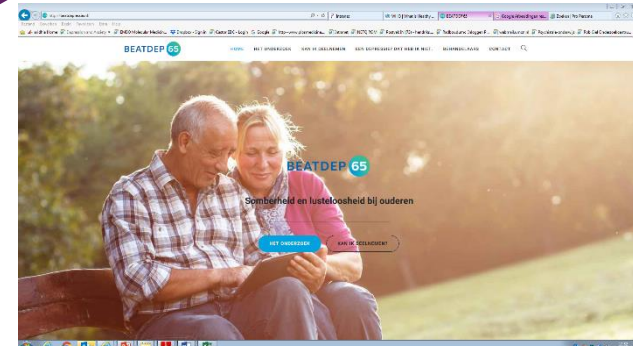
Korte en krachtige behandeling van PTSS en dwangstoornissen

'De eerste intensieve behandelingsdag was echt spannend, maar mijn angst nam vervolgens ontzettend snel af'.

Informatie en ondersteuning
Je kunt je nu je huisarts, het vrijblijven of een andere therapeut aanvragen.
We zijn er om meer weten over de behandeling
Jouw overwaal? Met hulp
van onze specialisten en coaches.
We geven graag antwoord op je vragen!



ZOOM IN



ROM-GPS



BEATDEP65

¹Angst-, Dwangstoornissen & PTSS

Wetenschappelijke output

- 2016 –heden (excl. Prof. Eni Becker):
 - 27 Nederlandstalige publicaties (peer reviewed)
 - 37 Internationale publicaties (peer reviewed)
- Lopend:

| Onderwerp | Promotieonderzoek (ja/nee) | Overwaal onderzoek |
|--|----------------------------|--|
| Kan hersenactiviteit voorspellen wie welke behandeling nodig heeft? | ja | Gert-Jan Hendriks; Cindy Hubers |
| Vragenlijstonderzoek kwaliteit van leven | ja | Gert-Jan Hendriks; Boris van Passel; Cindy Hubers; Willemijn Stolk |
| Onderwerp | Promotieonderzoek (ja/nee) | Overwaal onderzoek |
| Studie naar betrokkenheid naasten OCDpt en samenhang dwangklachten gedurende FOCUS | GIOS | Rosanne van den Berg (GIOS), Mirjam Kampman, Boris van Passel, Willemijn Stolk |
| Onderzoek naar het oppakken van waardevolle activiteiten (o.a. Leef! Module) naast klachtverbetering gedurende FOCUS behandeling | GIOS | Maralke van den Wildenberg (GIOS), Mirjam Kampman, Julie Krans, Willemijn Stolk |
| toevoeging testosteron bij exposure voor vrouwen met sociale angst | ja | Moniek Hutschemaekers (PhD candidate), Mirjam Kampman, Rianne de Kleine, Merve Karadas |
| inference based approach voor dwang (RCT) | ja | Gert-Jan Hendriks, Mirjam Kampman, Willemijn Stolk, Merve Karadas |

Gepland:

| Jaar: | 2019 | | |
|--------|---|----------------------|--|
| Nummer | Titel | intern/extern | Onderwerp |
| | Onderzoeksblok: Avoidance | intern | avoidance bij angst |
| 1 | Onderzoeksblok: Repetitive negative thinking | intern | repetitive negative thinking |
| 2 | Onderzoeksblok: Mental time travel | intern | mental time travel bij PTSS en SAS |
| 3 | Targeted glucocorticoid treatment for HPA-axis dysfunction in post-traumatic stress disorder: toward personalized treatment | extern: DCC + Kairos | glucocorticoïde enhancement bij dyfunctionerende HPA as in PTSS |
| 4 | arIBA | extern: GGZ centraal | inference based approach voor dwang (RCT) |
| 5 | VR bij SAD | extern: BSI | pilot naar acceptatie van VR omgeving bij SAD patiënten behandelings succes voorspellen obv modi |
| 6 | SMI | intern | |
| 7 | VR bij angst | intern | VR voorafgaand aan behandeling bij SAD/paniek |
| 8 | Seksueel disfunctioneren bij PTSS en OCS | intern | Screening van seksuele problematiek als ook effecten onderzoeken van seksualiteitsmodule na ITB of FOCUS |
| 9 | | | |

Kosten en baten

Kosten

- Jaarbudget onderzoek
€1.000.000,-
- Tijd en toewijding:
 - Substantiële privétijd medewerkers
 - Grondige voorbereiding innovaties
 - Deugdelijke methodologie en dataverzameling (geen windowdressing!)
- VB: ontwikkeling ITB
 - Start 2009
 - Pilotfase/testfase 2010
 - Project schrijven + toetsing 2011
 - Start dataverzameling 2012
 - Analyses en publicaties: 2014 – 2017
 - Implementatie PP 2017 – 2020
 - Investering: ± €1.200.000,-

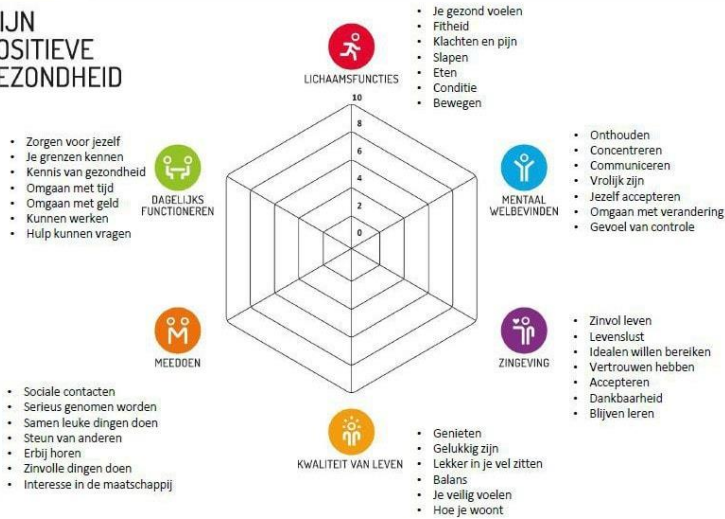
Baten¹

- Waarde toevoegen aan/door:
 - Patiënt
 - ADF-Stichting
 - Medewerkers
 - Onderzoekers/sientist-practitioners
 - Opleiding
 - Kennisoverdracht
 - Pro Persona:
 - profilering
 - Verzekeraars
 - Afname schadelast

¹Follow-ups zouden de baten kunnen vergroten, financieringskader ontbreekt.

Maar....voorzichtig met mantra's en ideologieën

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



The challenges facing personalized medicine:



1. Identifying and understanding the "drivers" of cancer growth
2. Identifying drugs that can target these drivers
3. Finding new ways to overcome drug resistance
4. Designing better clinical trials to test new treatments
5. Testing the use of personalized medicine in the clinic



Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

En hier doen we het voor!

Waardering van Pro Persona, regio Nijmegen, Volwassenen, Tarweg/Reinier Postlaan - Nijmegen op 3 december 2019

| | | | |
|-------------------------|---|--|------------|
| Afspraken | ? |  | 9 |
| Behandeling | ? |  | 9 |
| Omgang medewerkers | ? |  | 10 |
| Informatie | ? |  | 9 |
| Luisteren | ? |  | 10 |
| Accommodatie | ? |  | 8 |
| Gemiddeld cijfer | | | 9.2 |

Aandoening /
behandeling

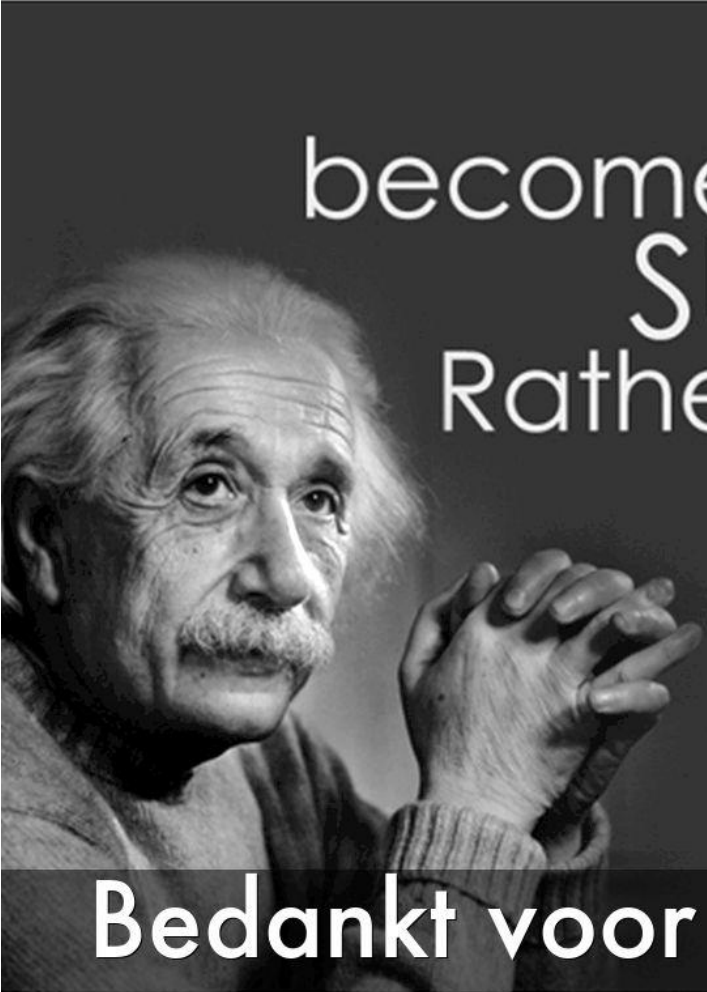
Dwangstoornissen

Toelichting

Waarderen >

Via mijn psycholoog (was 2,5 jaar al onder behandeling voor een dwangstoornis) het advies gekregen om me aan te melden. Dit was de beste beslissing die ik heb kunnen nemen. Ik heb de focus behandeling gevolgd van 8 dagen. Zo'n korte intensieve tijd heeft voor mij het verschil gemaakt tussen thuis zitten en niks durven naar (bijna) niet meer vermijden en weer in stapjes op weg naar zelfstandigheid. Het is een pittige behandeling, en ook daarna is het zeker nog niet klaar en over, maar je leert heel veel inzicht in je gedrag te krijgen en te leren hoe hierin de juiste keuzes te maken. De medewerkers hebben me hierin allemaal super goed geholpen. Iedereen is precies op de hoogte en nemen het zo over van de volgende. Ik kan persoonlijk geen negatieve punten opnoemen. Door mijn positieve ervaring heeft een vriendin zich ook op de wachtlijst laten plaatsen!

Tot besluit.....



Try not to
become a man of
SUCCESS.
Rather become
a man of
VALUE.
- Albert Einstein

Bedankt voor uw aandacht