



Expertisecentrum Depressie Pro Persona

bezoek TOPGGZ 9 januari 2020

Jan Spijker, psychiater,
Expertisecentrum depressie

Pro Persona

hoogleraar chronische depressie
Radboud universiteit

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

ken op deze site



ect hulp nodig?

d hulp bij u in de buurt

ze werkwijze

Persona Jeugd

vice en contact

PGGz

genlijsten (ROM)

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg



Welkom bij Pro Persona

Specialistische geestelijke gezondheidszorg in Gelderland

Vind hulp bij u in
de buurt

Jeugd

Ouderen

Volwassenen

Plaats

Nieuws

Expertisecentrum Depressie verwerft
opnieuw TOPGGz-keurmerk

[Lees meer >](#)



U bent hier: **Locaties**

Onze vestigingen:

- Jeugd
- Ouderen
- Volwassenen

Selecteer een plaats

Depressieve stoornissen

Zoek



Legenda

- Jeugd
- Ouderen
- Volwassenen

Onze locaties

Zoekfilters: Volwassenen - Depressieve stoornissen

Chronische en therapieresistente depressie

- depressieve stoornis met duur > twee jaar (persisterende depressieve stoornis (DSM-5))
- non-remissie na 2 medicatiestappen: 20-30% (Olchansky et al, 2012)
- remissie op CGT na twee jaar: 25%; dus non-remissie 75% (Driessen et al, 2014)
- **20-30%** van de patiënten met een depressieve stoornis hebben een chronisch/therapieresistent beloop
- grote ziektelast, beperkingen in functioneren, toename suicidaliteit en toegenomen comorbiditeit
- hoge kosten: verzuim 1.8 miljard; zorg 1.6 miljard (RIVM, 2018)

Zorgstandaarden

Depressieve stoornissen



Autorisatie datum: 15-03-2018

Depressieve stoornissen

Zoeken binnen depressieve stoornissen



Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Visie op zorg: gezondheid als perspectief

Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Inleiding

Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Specifieke omschrijving depressieve stoornissen

Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Zorg rondom depressieve stoornissen

Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Individueel zorgplan en behandeling

Zorgstandaarden / Depressieve stoornissen

Herstel, participatie en re-integratie

Chroniciteit en behandeling (Zorgstandaard Depressie 2018)

- Bij chroniciteit en therapieresistentie:
 - stap in bij combinatiebehandeling (van AD en PT).
 - Biologische stappenplan vervolgen.
 - Intensivering behandeling.
 - Toevoegen vaktherapie
 - **Second opinion**
 - **Hoog-specialistische zorg**

chronische, therapieresistente depressie

- Chroniciteit > 2 jaar
- Therapieresistentie: 1 protocollaire psychotherapie, augmentatie stap met lithium
- Inclusief bipolaire depressie

chronische, therapieresistente depressie

- Kliniek 16 bedden (*zeer intensieve biologische behandeling in cognitief-gedragsmatig behandelmilieu*)
- Dagbehandeling 9 plaatsen (*intensieve cognitief-gedragsmatige behandeling plus biologische stappen*)
- Polikliniek 200 patienten in zorg (*cognitief-gedragsmatige behandeling plus biologische stappen in verschillende intensiteiten plus toevoegingen*)

Nieuwe behandelmogelijkheden

- inzet van nieuwe en bestaande cognitieve interventies (CBM, MBCT, schematherapie)
- biologische innovaties (rTMS, ketamine)
- zelfmanagement en ervaringskennis
- behandeling van chronische/therapieresistente depressie kan niet bestaan uit enkelvoudige interventies maar eerder uit combinatie en sequentiele behandelingen

Algemene informatie Patiënten

Aantal: 242

Leeftijd: M = 42,7 jaar (Sd= 13,5)

Geslacht: man: 38,3% (n= 93): vrouw: 60,5% (n= 147)

Duur: M= 45,6 maanden (sd= 74,75)

Ernst: IDS score: M= 45,09; SD= 13,93

Behandeling: 53.9 % psychotherapie; 45.3% 3-4 medicatiestappen;
22,6 % 5-6 medicatiestappen; 25.1% ECT

erversing: 9 08:06

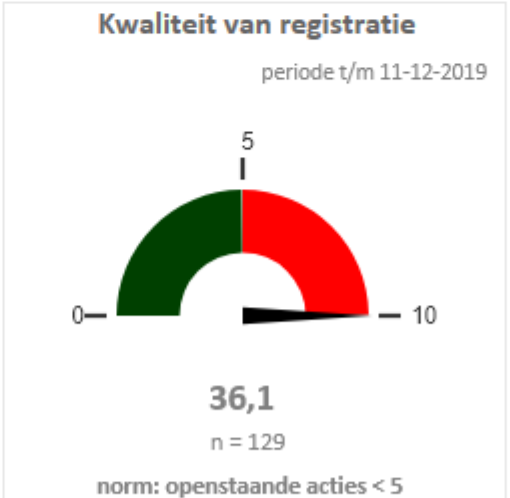
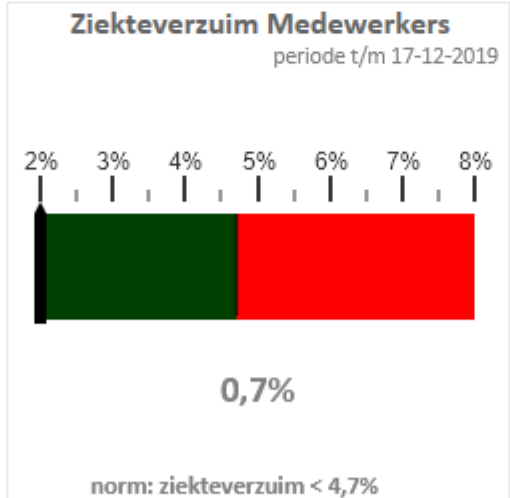
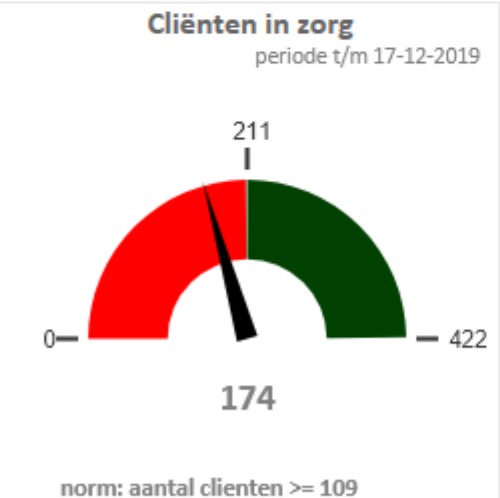
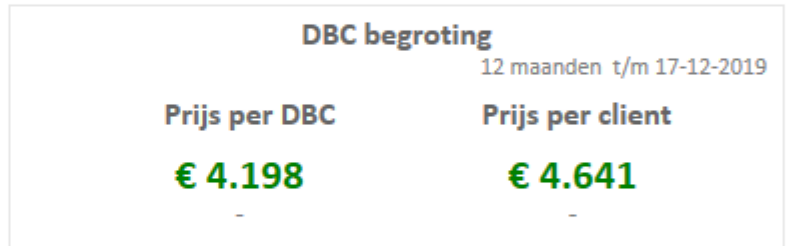
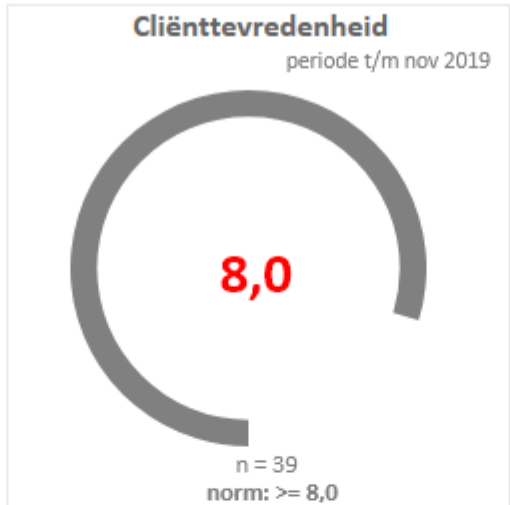
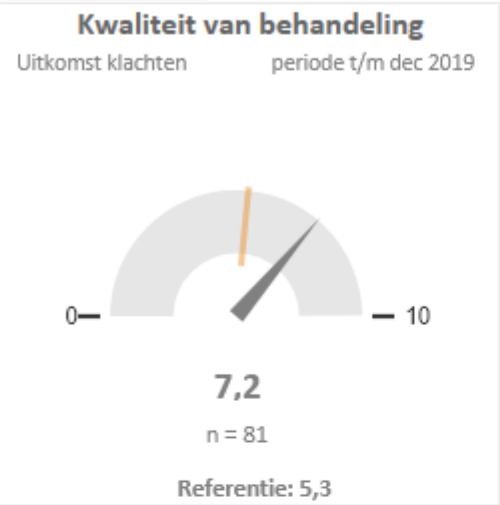
Kostenplaatsstructuur 2019

471112-Nijm-Team Depressie

Dashboard MI



- depressie
- feb 2018
- mrt 2018
- apr 2018
- mei 2018
- jun 2018
- jul 2018
- aug 2018
- sep 2018
- okt 2018
- nov 2018
- dec 2018
- jan 2017
- feb 2017



Expertisecentrum Depressie: WIE

Partners

- Nijca²re
- Behavioural Science Institute, Radboud universiteit, afdeling Psychiatrie UMC St Radboud;
- Trimbos instituut
- Depressie Vereniging



Netherlands Institute of Mental Health and Addiction



DEPRESSIE
VERENIGING

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

Waarom TOPGGZ?



- 'last resort' functie voor specifieke doelgroep (3 topggz afdelingen)
- hoge kwaliteit – betere uitkomsten
- innovatie en onderzoek
- kennisverspreiding