

Ons TOP onderzoek Expertisecentra voor Angst en Depressie

Janna Vrijsen, PhD

Julie Krans, PhD

Jan Spijker, MD, PhD

Gert-jan Hendriks, MD, PhD

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg

 **TOP
GGz**
Stichting Topklinische GGz

Waarom



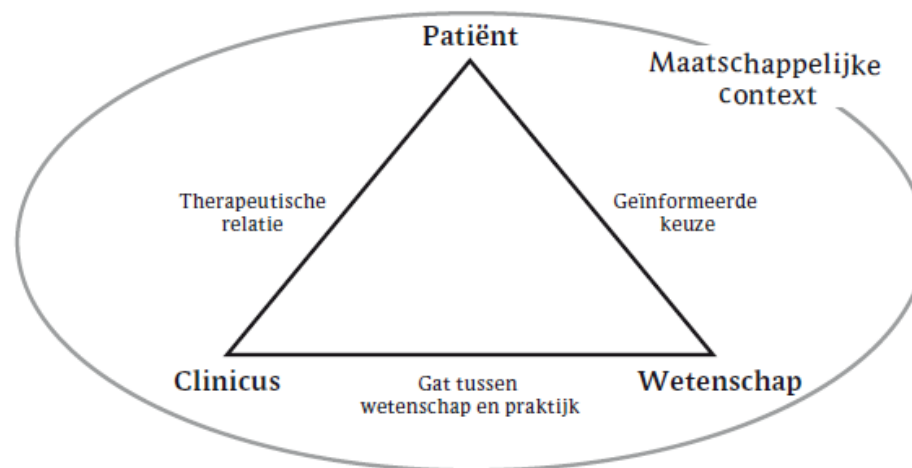
- Verbeteren kwaliteit van zorg
- Evidence-based werken
- Resultaten van onderzoek naar de praktijk
- Scientist-practitioner



Waarom

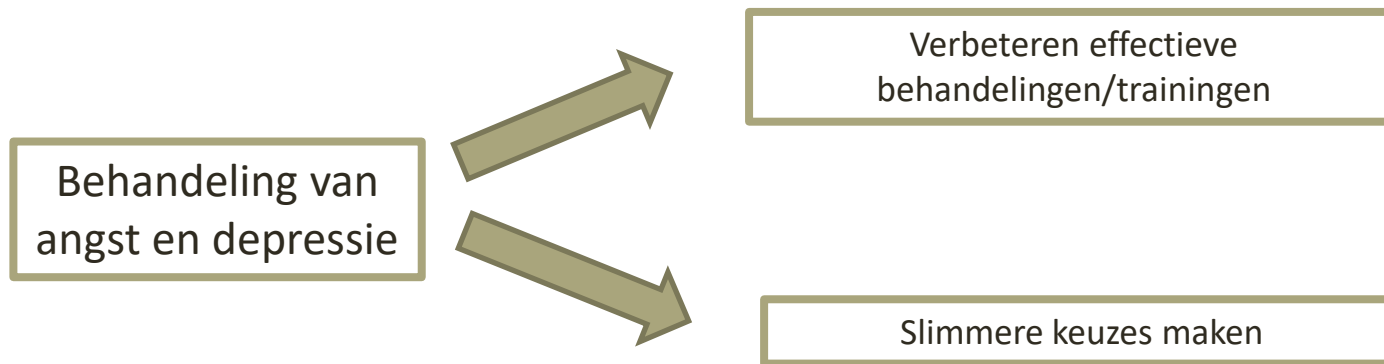


- Verbeteren kwaliteit van zorg
- Evidence-based werken
- Resultaten van onderzoek naar de praktijk



FIGUUR 1 *Drie componenten en de context van evidence-based mental health*

Welke keuzes



NijCare

Radboudumc

Radboud University Nijmegen

BSI
Behavioural Science Institute

DONDERS
INSTITUTE



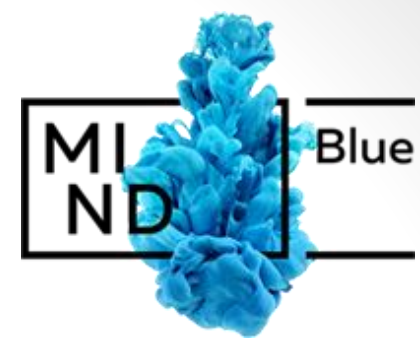
Enkele lopende studies

Sporten Versterkt



- 2 doelen:
 - Sporten volgens een bewezen 'recept'
 - Sporten om behandel-effecten te versterken
- Maart 2020: Start Randomized Controlled Trial:
ZonMW Doelmatigheidsonderzoek
- Pro Persona, Radboudumc, GGNet
- 120 patiënten met unipolaire depressie
- Metingen: depressieve symptomen, beweging (oa FitBit),
gedachtenpatronen
- Metingen voor (T0) tot en met een jaar na de behandeling (T5)

Onderzoekers: Michèle Schmitter, Jan Spijker, Jasper Smits (UT Texas),
Janna Vrijsen



- Samenwerking met depressievereniging
- Hoge terugvalcijfers, chronisch verloop en beperkt herstel vanuit behandeling
 - Focus op omgaan met depressie
 - Inzet ervaringskennis

- Online communities: www.depressieconnect.nl
 - 1) mensen met ervaring met depressie
 - 2) naasten van mensen met ervaring met depressie
- Online, veilig contact met lotgenoten:
 - Ervaringen uitwisselen
 - Vragen stellen
- Onderzoekers: Dorien Smit, Janna Vrijsen, Jan Spijker



Ketaminestudie UMCG-Pro Persona Parnassia

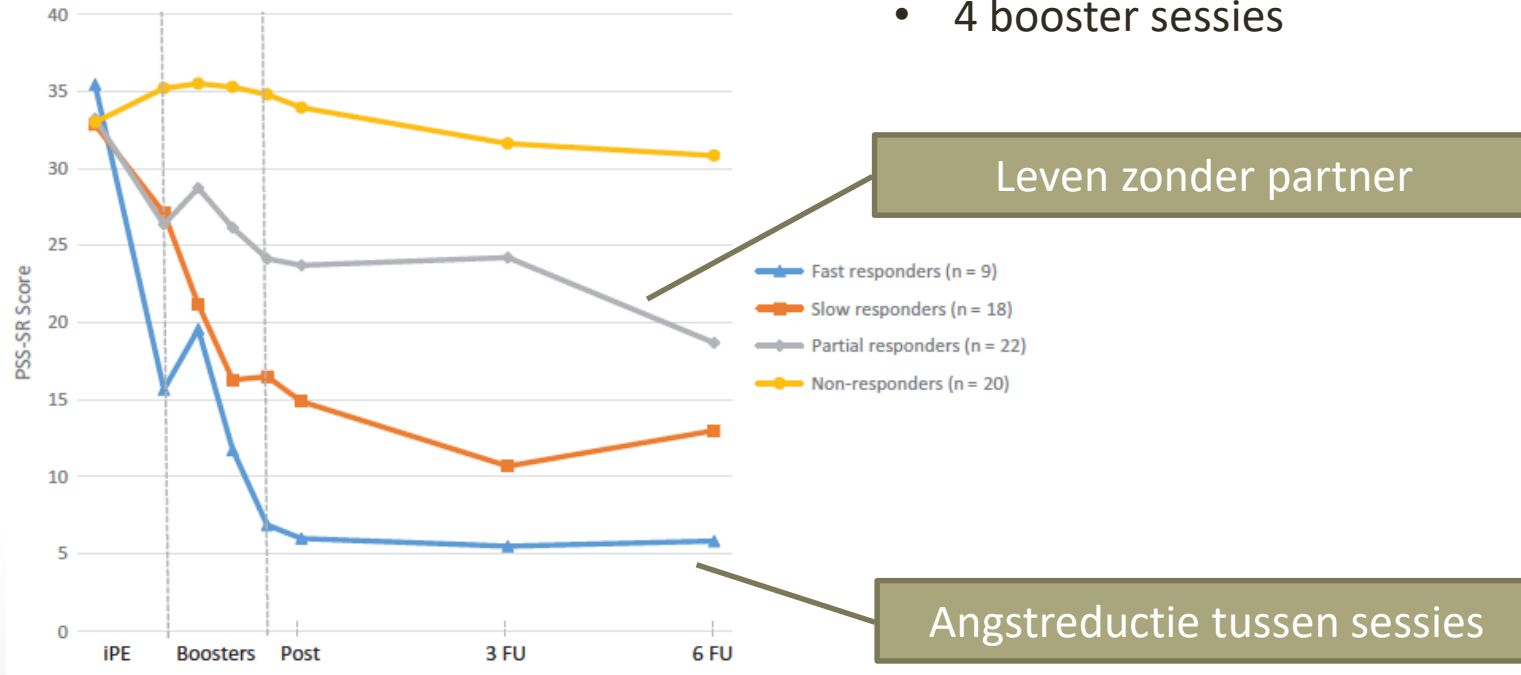
- Multicenter RCT (ZonMW gefinancierd)
- Opzet
 - Orale ketamine/placebo (capsules)
 - Studiemedicatie gedurende 6 weken 3dd
 - Follow-up gedurende 4 weken
- Populatie: 128 patiënten met:
 - MDD en TRD (\geq klassen antidepressiva)
 - Antidepressivum
- Onderzoekers vanuit Pro Persona: Annemarie van der Meij, Jan Spijker



Intensieve Trauma Behandeling (ITB)

N = 73 chronische PTSS patienten
Meervoudig ernstig trauma
Eerdere behandeling zonder succes

- 12 x 90 min Exposure
- 4 dagen (intensief)
- Imagaire exposure, tekenmodule, exposure in vivo
- 4 booster sessies



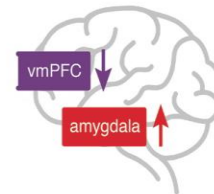
Hendriks, De Kleine, Broekman, Hendriks, & Van Minnen, 2018;

Innovatiefonds Zorgverzekeraars, Stichting Achmea Slachtoffer en Samenleving

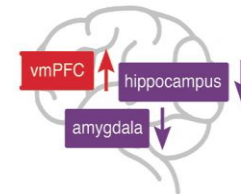
Glucocorticoïde behandeling voor HPA-as dysfunctie

- Behandeling (PTSS) niet altijd effectief
- Deel van patienten: HPA-as dysregulatie
- Toevoegen van cortisol tijdens exposure
- Translationeel:

- Dierstudies (etiology)
- Menselijk leren (conditionering)
- Inzetten in behandeling:
 - augmentatie
 - personalisering



HPA-axis dysregulation



HPA-axis dysregulation +
Hydrocortisone administration



Virtual environment



Instruction booth



Entry into shock context



Stimulus presentation booth
in shock context

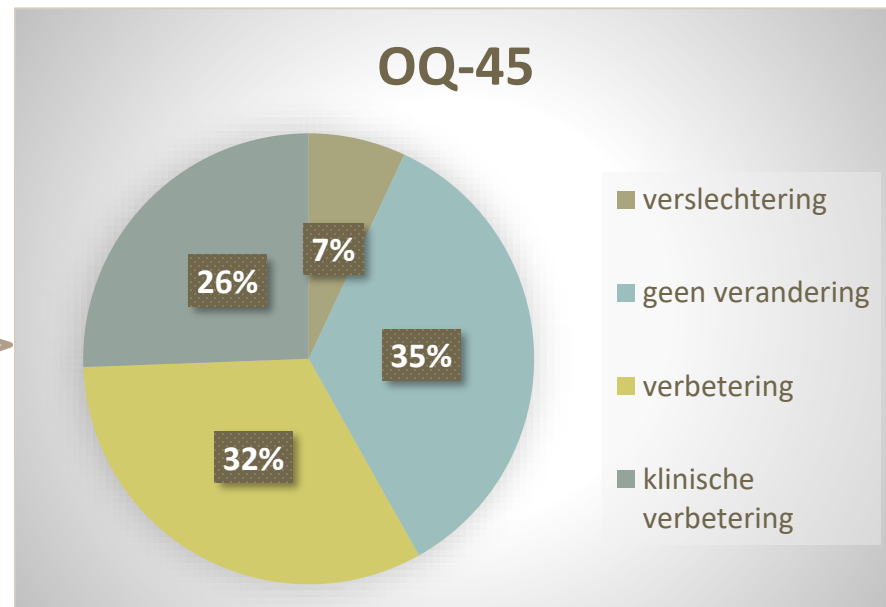
Angst en Persoonlijkheid

- Chronische, therapieresistente angstpatienten
- SCHerp: Schematherapie + exposure met response preventie (uniek!)
- Aanbod deeltijd en kliniek (Lent locatie)
- 2 x 3 maanden

Optimalisering:

- Winstmomenten
- Efficiëntie
- Werking
- Personalisering

Peeters, Van Passel, Krans
VST



Wat leveren onderzoeken concreet op?



Protocollaire behandelingen voor volwassenen met psychische klachten

Onder redactie van:
Ger Keijsers, Agnes van Minnen,
Marc Verbraak, Kees Hoogduin
en Paul Emmelkamp

Research Article

COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY FOR PANIC DISORDER WITH AGORAPHOBIA IN OLDER PEOPLE: A COMPARISON WITH YOUNGER PATIENTS

Gert-Jan Hendriks, M.D., Ph.D.,^{1,2,4*} Mirjam Kampman, Ph.D.,¹ Ger P. J. Keijsers, Ph.D.,² Cees A. L. Hoogduin, M.D., Ph.D.,² and Richard C. Oude Voshaar, M.D., Ph.D.³

Childhood trauma and negative memory bias as shared risk factors for psychopathology and comorbidity in a naturalistic psychiatric patient sample

Janna N. Vrijzen^{1,2,3*} | Camiel T. van Amen^{1*} | Bauke Koekkoek^{4,5} | Iris van Oostrom^{1,3} | Aart H. Schene^{1,3,6} | Indira Tendolkar^{1,3,7}

Received: 30 August 2017 | Revised: 25 May 2018 | Accepted: 29 May 2018
DOI: 10.1002/ha.22788

RESEARCH ARTICLE



Mindfulness-based cognitive therapy for patients with chronic, treatment-resistant depression: A pragmatic randomized controlled trial

Mira B. Cladder-Micus^{1,2,3} | Anne E.M. Speckens³ | Janna N. Vrijzen^{2,4} | A. Rogier T. Donders⁵ | Eni S. Becker¹ | Jan Spijker^{1,2}

Psychotherapy (Chic). 2019 Mar;56(1):48-54. doi: 10.1037/pst0000219.

Early interventions in cognitive behavioral therapy for depression: A study contrasting a low-adherent and a highly adherent case.

Don FJ¹, Driessen E², Molenaar PJ³, Spijker J¹, Dekker JJM³.

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Lower versus higher frequency of sessions in starting outpatient mental health care and the risk of a chronic course; a naturalistic cohort study

Bea Tiemens^{1,2*} | Margot Kloos¹ | Jan Spijker^{1,2,3} | Theo Ingenhoven⁴ | Mirjam Kampman^{1,2,5} and Gert-Jan Hendriks^{1,2,5,6}



Recurrence of major depressive disorder across different treatment settings: Results from the NESDA study

Florian Hardeveld^{a,*}, Jan Spijker^{a,b}, Ron De Graaf^b, Sanne M. Hendriks^a, Carmilla M.M. Licht^d, Willem A. Nolen^c, Brenda W.J.H. Penninx^d, Aartjan T.F. Beekman^d



Thank
you