

Naar perspectief op herstel

13:30 – 13:40 uur Opening door dagvoorzitter **drs. Ellen Mogendorff (TOPGGz)**



13:40 – 14:10 uur **Dr. Annette Bonebakker** en **drs. Arjen Neven (Fivoor)** geven een duo pitch over Integrated Dual Disorders Treatment (IDDT), een methode voor het geïntegreerd behandelen van dubbele diagnose.



14:10 – 14:25 uur **Prof. dr. Jan Spijker (Pro Persona)** vertelt hoe Pro Persona patiënten met therapieresistentie en ernstige/ongeneeslijke depressie een perspectief biedt op herstel, ondanks dat de symptomen niet (altijd) verminderen.



14:25 – 15:10 uur **Drs. Jacobine Geel (bestuursvoorzitter de Nederlandse ggz)** in gesprek met verschillende ervaringsdeskundigen én behandelaren over

de inbreng van patiënten tijdens een behandeling. Hun rol en autonomie wordt immers steeds belangrijker. Diverse thema's komen daarbij aan de orde, zoals shared decision making, co-creatie en gezamenlijk innoveren. Hoe geven geïnterviewden dit vorm? Wat zijn de do's en don't's? Wat hebben patiënten er aan, waar leidt het toe? En hoe draagt het bij aan een (eventueel) perspectief op herstel?



15:10 – 15:40 uur

PAUZE

15:40 – 15:50 uur

Impressie van patiëntervaringen i.s.m. ARQ Centrum'45 (ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum)

15:50 – 16:20 uur

Dr. Suzy Matthijssen, klinisch psycholoog en boegbeeld bij het Altrecht Academisch Angstcentrum, vertelt hoe en in hoeverre het AAA zich richt op herstel. Wat kunnen TOPGGz-afdelingen daarin betekenen voor patiënten? En hoe kunnen we als TOPGGz-afdelingen gezamenlijk de handen meer inéén slaan?

Het AAA richt zich op de behandeling van patiënten met ernstige angst, dwang en trauma gerelateerde problematiek. Het AAA biedt individuele behandeling, groepstherapieën, deeltijdbehandeling en ook zijn er intensieve trajecten om met de klachten aan de slag te gaan. Maar wat als patiënten niet opknappen, hoe dan verder te gaan? En een vraag van heel andere orde: wat als patiënten wél opknappen? Zijn ze dan ook hersteld? Een ingewikkelde vraag met mogelijk ook een ingewikkeld antwoord. De kracht van goede zorg is echter ook: verder kijken dan alleen die zorg.



16:20 – 16:35 uur

Dr. Roos van Grieken (Arkin) vertelt in haar presentatie wat we leren van kwalitatief onderzoek bij persoonlijkheidsproblematiek.

De afgelopen decennia zijn er vele evidence-based behandelingen en interventies voor persoonlijkheidsstoornissen (PHS) ontwikkeld. Echter, welke uitkomsten patiënten en hun naasten als belangrijk ervaren is nog grotendeels onbekend. Op het NPI wordt daarom kwalitatief onderzoek gedaan naar de perspectieven van patiënten, naasten en behandelaren: Welke veranderingen maken patiënten daadwerkelijk door tijdens een behandeling? Welke factoren van een behandeling belemmeren herstel? De eerste resultaten laten een rijkdom aan ervaringen zien die behulpzaam kunnen zijn voor de klinische praktijk.



16:35 – 16:55 uur

Reflectie op het congressthema door **drs. Kees Lemke (platform 'Herstel voor Iedereen')**.



16:55 – 17.00 uur

Afsluiting door de dagvoorzitter